

Inhoud

Woord vooraf 9

Deel I: Kennis door ervaring

- 1 Inleiding 17
- 2 Acceptatie, vertrouwen en zelfvertrouwen 23
- 3 Leren en de verschillende leerstrategieën 33
- 4 Dyslexie compenseren? 45
- 5 Compenseren in de praktijk 53
- 5.1 Adviezen naar aanleiding van
behandeling/begeleiding 54
- 5.2 Adviezen uit de omgeving 57
- 5.3 Hoe heeft men zelf de beperkingen
aangepast of gecompenseerd? 60
- 5.4 Welke aanpassingen zijn er gedaan binnen
de opleiding, werk en/of in het dagelijkse leven? 64
- 5.5 Wat houden de antwoorden van de ondervraagden in? 69

Deel II: De training

- 1 Hoe de eigen leerstrategieën te bepalen 73
- 2 De Vragenlijst 77
- 3 De Uitwerking van de vragenlijsten 87
- 4 De analyse, het bepalen van leerstrategieën
aan de hand van de omschrijvingen 103

- 5 Hoe de leerstrategieën te gebruiken
bij aanpassingen en compensaties *III*
- 6 Wanneer lezen en schrijven noodzakelijk is *135*

Tot slot *161*

Adressen *165*

Literatuur *167*

Bijlage 1 *169*

Bijlage 2 *177*