

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding	11
Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD)	11
ADHD bij volwassenen	12
Verslaving	14
DEEL I	
<hr/>	
Richtlijn voor de aanpak van ADHD bij verslaving: Conclusies en Aanbevelingen	19
1. Diagnostiek	20
2. Behandeling	26
DEEL II	
<hr/>	
Algemene principes bij de behandeling van ADHD in de verslavingszorg	31
1. Diagnostische fase	31
2. Aanpassen van de verslavingsbehandeling aan de ADHD-symptomen	32
3. Modulair systeem	34
4. Toelichting bij de zes denkkaders en/of therapeutische methodieken	39
5. Inoefenen van de vaardigheden	48
6. Aanpassingen volgens de setting	49
DEEL III	
<hr/>	
Modulaire behandelgids	53
<i>Module psycho-educatie</i>	55
1. Informatie over ADHD	55
2. Informatie over een stoornis in het middelengebruik	57
3. Het aanvaarden van de diagnose	58

4. Motivatie versterken	59
5. Informatie over medicatie	60
6. Informeren van partner en familie	61
<i>Module leren plannen en organiseren</i>	62
1. Cognitieve gedragstherapie en vaardigheidstraining	62
2. Ergo – en beeldende therapie	69
<i>Module tijdsbesef vergroten</i>	71
1. Vaardigheidstraining	71
<i>Module afleidbaarheid verminderen</i>	72
1. Vaardigheidstraining	72
2. Mindfulness	73
3. Computerprogramma's voor cognitieve training	75
<i>Module omgaan met verslavende stoffen</i>	76
1. Cognitieve gedragstherapie en vaardigheidstraining	76
2. Computerprogramma's voor cognitieve training	79
3. Muziektherapie	79
<i>Module emotie-regulatie verbeteren</i>	82
1. Cognitieve gedragstherapie en vaardigheidstraining	82
2. Mindfulness	84
3. Muziektherapie	86
<i>Module aanpakken van cognities</i>	91
1. Cognitieve gedragstherapie	91
<i>Module impulsiviteit verminderen</i>	95
1. Lichaamsbeweging	95
2. Muziektherapie	97
3. Cognitieve gedragstherapie	99
<i>Module sociale vaardigheden verbeteren</i>	100
1. Vaardigheidstraining	100
2. Muziektherapie	102
<i>Module hervalpreventie</i>	104
1. Vaardigheden voor zelfmanagement	104
2. Evaluatie en hervalpreventie met betrekking tot verslaving	105
3. Evaluatie en het voorkomen van terugval in ADHD dysfunctioneren	106

INHOUD	7
--------	---

DEEL IV

Referenties	109
--------------------	------------

Deel V

Werkbladen	123
-------------------	------------

Trefwoordenlijst	175
-------------------------	------------