

INHOUDSOPGAVE

Algemeen

Waarom de keuken organiseren?

De vijf keukenzones



De keukenzone 'voorraad'

WAT?

WAAR?

HOE?

- Keuken
 - Koelkast
 - Kasten
- Bergruimte
 - Legplanken
 - Diepvries



De keukenzone 'opbergen'

WAT?

WAAR?

HOE?

- Keukenkasten
- Lades



De keukenzone 'spoelen en afval'

WAT?

WAAR?

HOE?

- Afwassen
- Afval



De keukenzone 'voorbereiden'

WAT?

WAAR?

HOE?



De keukenzone 'koken'

WAT?

WAAR?

HOE?



Boodschappen doen

Opdracht