

## Inhoud

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Woord vooraf                       | 7   |
| Hoofdstuk 1                        |     |
| <b>Negatief zelfbeeld</b>          | 11  |
| Hoofdstuk 2                        |     |
| <b>Verwaarlozing</b>               | 37  |
| Hoofdstuk 3                        |     |
| <b>Mishandeling</b>                | 57  |
| Hoofdstuk 4                        |     |
| <b>Depressie</b>                   | 81  |
| Hoofdstuk 5                        |     |
| <b>Relatie</b>                     | 97  |
| Hoofdstuk 6                        |     |
| <b>Narcisme</b>                    | 117 |
| Hoofdstuk 7                        |     |
| <b>Faillissement</b>               | 129 |
| Hoofdstuk 8                        |     |
| <b>Burn-out</b>                    | 149 |
| Hoofdstuk 9                        |     |
| <b>De verslaving van mijn zoon</b> | 169 |
| Hoofdstuk 10                       |     |
| <b>Scheiding en overlijden</b>     | 189 |
| Hoofdstuk 11                       |     |
| <b>Het heft in eigen handen</b>    | 207 |
| Contact                            | 293 |
| Dankwoord                          | 295 |
| Geraadpleegde literatuur           | 297 |