

Inhoud

Belangrijke eerste woorden van mij aan jou, van ouder tot ouder	9
1 De universele rechten en plichten van de ouder van het hoogbegaafde kind	11
1.1 Hoe jij kijkt naar hoogbegaafdheid bepaalt de kansen van je kind	13
1.2 Een goed geïnformeerde ouder	18
1.2.1 Het concept 'hoogbegaafd'	19
1.2.2 Hoe merk jij thuis op dat je kind mogelijk hoogbegaafd is?	25
2 Mijn verhaal, mijn methode	27
2.1 Terug naar 1990	28
2.2 1991, 1992, 1995	29
2.3 2000-2015	30
2.4 Hoe weet je het (zeker)?	32
2.5 Ouder van een hoogbegaafd kind: superheld?	38
2.6 Hoe ga je als ouder in overleg met de school?	45
2.7 Wat doet het met jou als ouder om een slim kind in huis te hebben?	54
3 Totaalontwikkeling = evenwichtig stimuleren	59
3.1 Wat houdt die brede ontwikkeling in?	59
3.2 Leerbehoeften vervullen	62
3.3 Drie heel verschillende kinderen in huis	72
3.3.1 Extreem hoogbegaafd	72
3.3.2 Hoogbegaafd + leer- en/of ontwikkelingsstoornis: twee keer speciaal	82

3.3.3	Creatief begaafd	94
3.4	Jij bent de deskundige van je kind	102
4	Hoogbegaafd opvoeden, een toolbox voor de ouder	107
4.1	Huis van het opvoeden	107
4.1.1	Hoogbegaafd opvoeden is een evenwichtsoefening	109
4.1.2	Hoe kan jij je kind (nog beter) steun bieden?	111
4.1.3	Evenwichtig stimuleren	116
4.1.4	De gevolgen van onvervulde basisbehoeften	121
4.1.5	Hoe vul jij de basisbehoeften in?	123
4.2	Hoogbegaafd opvoeden = MEER	125
4.2.1	Meer stimuleren	125
4.2.2	Meer zorgen voor jezelf	134
4.2.3	Meer opkomen voor je kind	136
4.2.4	Meer discussies: wie heeft bij jou de broek aan?	138
4.2.5	Meer emoties	145
4.2.6	Meer druk en competitiedrang	151
5	De wereld ligt aan je voeten	157
5.1	Lessen geleerd	157
5.1.1	Les 1: Ouders overschatten hun kind	157
5.1.2	Les 2: Dit kind wordt overgestimuleerd	158
5.1.3	Les 3: Je bent hoogbegaafd als je hoge scores behaalt	159
5.1.4	Les 4: Hoogbegaafde kinderen hebben geen vriendjes, het zijn eenzaten	160
5.1.5	Les 5: Hoogbegaafden zijn kennisverzamelaars, ze willen alleen maar leren	160
5.1.6	Les 6: Hoogbegaafde kinderen kunnen zich goed concentreren	161
5.1.7	Les 7: Een slim kind is op alle vlakken slim. Rekenen, taal, projecten, geen onderwerp waar het niet in geïnteresseerd is of in uitblinkt	162
5.1.8	Les 8: Hoogbegaafden hebben een groot rechtvaardigheidsgevoel, ze gedragen zich dan ook steeds zoals het hoort	162
5.1.9	Les 9: Een hoogbegaafde leerling is een snelle leerling	163
5.1.10	Les 10: Hoogbegaafde kinderen komen er vanzelf wel	163
5.2	Mag je trots zijn op je hoogbegaafde kind?	164
5.3	Mag je je kind op weg helpen?	167

<i>Inhoud</i>	7
6 Jij en (je) hoogbegaafdheid	175
6.1 Wat als je vindt dat je kind slimmer is dan jij?	175
6.2 Als volwassene je talenten aanpakken	178
7 Epiloog	181
8 Inspiratielijst	183