

Orthoblog

Anna M.T. Bosman

Maak je niet dik over obesitas!?

Krantenkoppen vertellen ons dat obesitas wereldwijd inmiddels een groter probleem is dan ondervoeding*. Een gegeven voor overheden, artsen, voedings-wetenschappers, orthopedagogen, fysiotherapeuten en Paul Rosemöller, oprichter van de stichting JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht), om kinderen met overgewicht en hun ouders ervan te overtuigen dat afvallen een do is en fastfood een don't. Twijfelt er eigenlijk iemand aan landelijke campagnes om de burger aan te zetten tot een gezondere leefstijl? Ja, de socioloog Fleurke (NRC, 6 mei). Obesitas kan dikke mensen nauwelijks verweten worden, omdat zij slechts zeer ten dele verantwoordelijk zijn voor hun situatie. De westerse samenleving is immers obesogeen. Dik worden/blijven wordt door onze maatschappij

op maximale wijze gefaciliteerd. Overal kan men heel eenvoudig en snel aan (niet) te versmaden en reeds bereid voedsel komen. Het zijn met name de hoogopgeleiden die de laagopgeleiden proberen aan te zetten tot een gezonder beweeg- en eetpatroon. De vraag is echter of we een dergelijke cultuuromslag door voorlichting kunnen en zelfs moeten bewerkstelligen, temeer omdat een deel van de doelgroep het helemaal geen probleem vindt om (te) dik te zijn. Bovendien weten we nauwelijks hoe we dikke mensen moeten helpen om een gezonder gewicht te bereiken. Daarom is dikke kinderen en volwassenen bashen onethisch en stigmatiserend.

* Ter nuancering: nog altijd krijgt 1 miljard mensen te weinig te eten tegenover 2 van 7 miljard bewoners die te veel binnenkrijgt.

Volgspot – Hedwig van Bakel

Moederliefde

54

Jan Naert, Caroline Stevens, Rudi Roose & Wouter Vanderplasschen

Continuïteit in het hulpverleningstraject

Interpretatief onderzoek naar de beleving van jongeren in de jeugdhulp

55

Wied Ruijsenaars, Wilfred Hofstetter, Wolter Danhof & Alexander Minnaert

Automatisering van basale rekenkennis en het ontstaan van rekenproblemen

71

Franky D'Oosterlinck, Mart Vrijders & Annelies Van Der Steen

Een exploratieve studie naar de implementatie van

Life Space Crisis Intervention in scholen en voorzieningen

86